

AGORA KRISTOFFER

Kristofferskolans föräldraförening presenterar

TEMA SKÄRMTID & DIGITAL STRESS



År 2020 börjar med rivstart!

Patrik Wincent, grundare till Internetakuten, föreläser om digital stress och hur vi kan skapa en digital balans i vardagen.

Många föräldrar oroar sig för sina barns skärmtid. Dataspelsberoende, mobilt och socialt mediamissbruk och digital stress – vilka barn är egentligen i riskzonen? Och hur ska man som förälder agera? Ska man ha skärmtid och olika konsekvenser eller? Patrik ger sin syn på ämnet och delar med sig av konkreta tips.

Kristofferskolans café 15/1 - 2020 kl. 18-20.00 Cafét är öppet!
Föräldrar, gymnasieelever och högstadieelever tillsammans med målsman och medarbetare välkomnas. Anmälan senast 12/1 till agora@kristofferskolansff.se